



# 8 GATILHOS 🧠 MENTAIS PARA FAZER ELE CORRER ATRÁS

Adriano Moura

# Lê. Aprende. Cresce.

Este documento foi baixado de InfoLivros de forma legal, e isso é incrível!

Em InfoLivros, nos esforçamos incansavelmente para que livros excepcionais estejam disponíveis gratuitamente para todos.

**Mas este livro não é o final...**



**Milhares de Livros Grátis:** Com mais de 3.500 livros em nosso catálogo, sua próxima grande leitura está esperando por você. Procura inspiração, aventura ou



**Sem Custos, Sem Complicações:** Em InfoLivros, acreditamos no acesso livre e fácil ao conhecimento. Todos os nossos livros estão disponíveis sem nenhum custo e sem necessidade de registro. Sim, é tão simples assim!



**Descubra e Aprenda:** Mergulhe em nossa ampla variedade de temas e encontre exatamente o que você precisa. Desde clássicos literários até livros contemporâneos, nosso conteúdo é projetado para enriquecer sua mente e espírito.

**Para ler e baixar  
livros grátis, visite**

**InfoLivros**



[infolivros.org/livros-pdf-gratis/](https://infolivros.org/livros-pdf-gratis/)



*“Olá! Sou o Psicólogo Adriano Moura e estou feliz pela sua tomada de decisão, de se juntar ao grupo das Mulheres Alphas!”*

**Durante 11 anos trabalhei como mentor masculino na área de relacionamentos.** Agora, uso toda essa experiência para revelar os segredos do universo masculino.

*Tenha uma ótima leitura!*

# ACOMPANHE O ADRIANO MOURA TAMBÉM NAS REDES SOCIAIS

---

Diariamente posto conteúdos relevantes no meu Instagram e Facebook. Além de vídeos novos no meu canal do Youtube.

**Clique nos botões abaixo para receber tudo sobre o universo masculino.**



# GATILHOS MENTAIS – O QUE É ISSO?

---



***Gatilhos Mentais são estratégias inconscientes que o nosso cérebro usa para otimizar o processamento de informações.***

Em outras palavras, temos uma capacidade incrível de detectar atitudes, comportamentos e estímulos, e transformar essas informações em uma resposta emocional ou sensitiva.

Assim sendo, o cérebro masculino avalia o comportamento de uma mulher e emite respostas positivas ou negativas.

Não temos consciência do nosso julgamento mental. Quando estamos conhecendo uma mulher, nossa mente trabalha em silêncio captando todas as informações. Então, em pouco tempo emite uma resposta.

**Baseando-se nas informações que o cérebro detecta sobre a mulher, são emitidas respostas sensitivas. Por exemplo:**

- » Atração sexual;
- » Frio na espinha;
- » Desejo por contato físico.

**Nosso cérebro também emite respostas emocionais:**

- » Saudade;
- » Segurança;
- » Conforto emocional.

**Por outro lado, dependendo do comportamento da mulher, nosso cérebro pode emitir respostas negativas:**

- » Repulsa física;
- » Raiva;
- » Tédio;
- » Medo;
- » Ansiedade.

As emoções sentidas pelo homem serão definidas pelas informações que a mente dele detecta avaliando o seu comportamento.



Para escrever este livro, ***mesclei conhecimento científico, com a minha experiência de mais de 11 anos trabalhando com o público masculino.***

Sendo assim, chega de aprender besteiras ensinadas de maneira amadora em muitos blogs e canais do Youtube. Muitas táticas ensinadas de maneira irresponsável funcionam com caras fracos, mas são totalmente inúteis para conquistar um Homem Alpha.

Em suma, este eBook é introdutório, e vai te ensinar ***8 gatilhos mentais poderosos para gerar emoções positivas*** em um homem.

Aplicando os gatilhos, o cérebro masculino julgará você como uma mulher divertida, interessante e de alto valor. Confira:

# 1. GATILHO DA ESCASSEZ

---



A prática de 11 anos trabalhando com o público masculino, claramente me revelou: ***“Os homens não gostam de mulheres disponíveis demais”.***

Não se trata de ficar fazendo joguinhos emocionais, ou seja, bancando a difícil. Na verdade, disso nenhum homem gosta.

No entanto, algumas mulheres demonstram que estará sempre por perto, a espera. Essa atitude demonstra que o cara é prioridade total na sua vida, e isso é péssimo em termos de conquista.

*Ele te chama para sair a qualquer hora e você sempre diz “Sim”? Além disso, o cara desaparece, não manda mensagem e depois só aparece quando quer te convidar para sair?*

*E pior ainda, você está sempre disponível para ele, mas ele não demonstra a mesma disponibilidade para você? Aliás, se chama-lo para sair em um dia que você escolher. Ele certamente não vai aceitar.*

Se você respondeu “*Sim*” para as perguntas acima, é o momento de demonstrar para ele que as coisas não funcionam assim com você.

Quando este cara te chamar para sair, diga que está ocupada e não vai ter como. Dê um gelo, demore a respondê-lo.

Não tenha medo de ele sumir do mapa. Se isso acontecer e ele não fizer o mínimo para conquistá-la, certamente não te dava valor, e dificilmente as coisas mudariam no futuro.

## 2. GATILHO DO DESAFIO

---

---



Saiba de uma vez por todas: ***“Homens não valorizam mulheres fáceis”***.

Ele pode até curtir toda a praticidade de ter uma mulher que não exige um mínimo esforço para conquistá-la. No entanto, inegavelmente estará com você justamente por ser fácil, ou seja, sexo garantido sem precisar fazer esforço.

A melhor maneira de saber o quanto um homem está interessado, é fazê-lo pagar um preço para estar com você.

Nesse caso, se ele não estiver disposto a fazer o mínimo, significa que você não tem nenhum valor para ele. Então, é melhor que esse cara suma da sua vida.

Por isso, não seja fácil demais declarando que está apaixonada. Além disso, jamais deixe que ele perceba que não precisará fazer mais nada para conquista-la.

Se valorize, é uma mulher de muitas virtudes. Portanto, vale a pena fazer certo esforço para conquista-la.

Não se trata de ficar se fazendo de difícil, disso ninguém gosta, mas de ter alto padrão e não aceitar qualquer migalha de atenção e carinho.

Nunca esqueça: ***“Normalmente as pessoas não valorizam aquilo que conseguem fácil demais, sobretudo os homens”***. Por isso, mesmo que ele tenha muito valor, deixe claro que você sabe que é uma mulher incrível.

# 3. GATILHO DO VISUAL

---





Um recorrente erro feminino é, após os primeiros encontros, a mulher começar a se desleixar com a aparência.

Não precisa estar sempre deslumbrante, mas lembre-se que os homens são visuais, e que ele ainda está em processo de ser conquistado. Por isso, cada detalhe faz a diferença.

Não se trata de usar roupas de grife, na verdade os homens nem reparam nisso. É apenas uma questão de se maquiar, usar uma roupa que fique bem em você, e de cuidados pessoais (unhas cortadas, pelos aparados).

Até mesmo a blusa que comprou naquele brechó pode chamar a atenção dele, desde que a peça fique bem em você.

Algumas mulheres não concordam com esse tipo de ensinamento. Acham errado ter que andar bem cuidada para agradar um homem.

Isso é uma escolha individual. Portanto, este livro não é sobre feminismo, e sim, retrata a realidade do que atrai o público masculino.

Você é livre para andar como quiser, e respeito isso. No entanto, saiba que muitos homens jamais ficarão interessados se estiver muito descuidada, e vão preferir outras mulheres.

Além disso, não há mal algum em agradar um homem. Trabalho com este público e posso afirmar, um Homem Alpha também investe em perfumes, roupas e cuidados pessoais para agradar as mulheres.

# 4. GATILHO DO SORRISO

---



Grande parte das mulheres investe em visual, compram roupas de grife, fazem cirurgias estéticas e se esforçam na academia.

Tudo acima pode ser válido, mas o problema é quando se negligencia uma das principais armas da conquista – O sorriso.

Não apenas no campo do amor, mas em todas as esferas da vida, o sorriso é uma arma poderosa. Seja para vender algo, conquistar amigos ou conseguir um emprego.

Importantes estudos de marketing comprovaram que imagens de anúncios com pessoas sorrindo, tem consideravelmente mais chances de serem notadas e de despertarem interesse nas pessoas.

Somos instintivamente atraídos pelo sorriso, e nem percebemos isso. Pessoas que sabem sorrir são magnéticas.

O sorriso conecta inconscientemente felicidade, uma vez que espelhamos as emoções das pessoas que estão próximas. Assim sendo, perto de alguém que esteja sorrindo, acabamos nos sentindo mais relaxados e felizes.

Além disso, o sorriso demonstra receptividade. Quando notamos uma pessoa feliz, temos menos medo de nos aproximar, ou de pensar que ela possa fazer algum mal.

Por outro lado, alguém com cara de carranca é um repelente natural.

De qualquer forma, não se trata de sorriso forçado, notamos isso o tempo todo em festas e fotos. Este sorriso falso não tem valor.

***O sorriso poderoso é aquele natural, que de maneira espontânea você sorri simplesmente por estar feliz.*** Geralmente é um sorriso assimétrico, que mostra todos os dentes e enruga os músculos da face.

Não há segredo ou técnica, basta relaxar em qualquer lugar, ser uma pessoa feliz e não ter medo de agir assim e ser julgada como uma mulher oferecida.

Comece treinando o seu sorriso com pessoas próximas. Então, com o tempo, abrir um sorriso será um hábito natural na sua vida.

# 5. GATILHO DA FISICALIDADE

---



Não adianta ser uma boa menina, mas não atrair fisicamente um homem.

***“Atração não é uma escolha, e sim uma resposta biológica”.***

Fisicalidade é quando sentimos uma necessidade de ter contato físico com uma pessoa. Geralmente desejamos sentir o calor do corpo, toque, cheiro.

Nosso instinto associa essa pessoa a prazer, e fatalmente cria uma necessidade física. Nesse caso, basta pensar nesse alguém que nosso corpo já responde fisicamente.

Essa fisicalidade gera conexão sexual, ou seja, uma poderosa atração física.



A fisicalidade inclui diversos fatores, por isso vou descrever os principais e mais básicos. No livro ***“Segredos Práticos Para Conquistar um Homem”***, explico com mais detalhes.

Basicamente, é tudo aquilo que pode ser captado pelos nossos sentidos:

- » **Visual:** Estilo, cabelo, batom, decote;
- » **Auditivo:** Tom de voz, sussurrar no ouvido;
- » **Sinestésico:** Toque, calor do corpo, beijo;
- » **Paladar:** Gosto da sua boca;
- » **Olfato:** Perfume, cheiro da sua pele ou do seu cabelo.

***Para aumentar a fisicalidade entre você e o homem que deseja conquistar, é preciso estimular nele o máximo possível de sentidos.***

O seu estilo se encarregará de ativar o sentido visual. Além de fatores como um belo sorriso e o contato visual.

Você também pode seduzi-lo usando um delicioso perfume (olfato), falando de maneira pausada e com um tom de voz firme (auditivo).

Se já estão ficando, você pode aumentar a fisicalidade tocando-o e dando aquele picante beijo de língua (sinestésico).

Lembre-se, quanto mais conseguir despertar sensações agradáveis, maior será a fisicalidade.

# 6. GATILHO DA SIMPLICIDADE

---



Anteriormente foi explicado que você não deve ser disponível e muito menos fácil. No entanto, saiba que isso é bem diferente de fazer joguinhos emocionais, ou seja, ficar se fazendo de difícil.

Recusar muitos convites dele para sair, desmarcar de última hora e ficar cheia de frescura. Além de fazer ciúmes como se tivesse outro cara competindo com ele.

***Certamente, com essas atitudes você vai irritar o cara e ele vai sumir da sua vida.***

Isso acontecerá não por ele te considerar de pouco valor, e sim porque homens que valem a pena têm outras mulheres interessadas. Por isso não ficam dando sopa por aí.

Nesse caso, ele não vai aceitar qualquer tipo de manipulação. ***“Lembre-se, apenas perdedores colocam a mulher no pedestal e insistem mesmo após serem pisoteados”.***

Um fracassado ou cafajeste, vai insistir mesmo após ser esnobado. Faz isso porque não consegue achar coisa melhor, por falta de amor próprio ou por estar apenas interessado em fazer sexo com você.

Por outro lado, um Homem Alpha, que tem muito a oferecer, sem dúvida busca uma mulher que demonstre respeitá-lo.

Jamais se esqueça de que homens de valor jogam limpo, por isso correm das mulheres que usam joguinhos manipulativos de sedução.

# 7. GATILHO DA SERENIDADE

---



É como um dos princípios da física: Dois corpos trocam calor para que ambos fiquem na mesma temperatura.

Similarmente, nosso estado emocional tenta se igualar as emoções da outra pessoa. Assim sendo, um homem tranquilo pode acalmá-la somente por estar perto de você. Sem dúvida isso é muito positivo.

No entanto, mulheres muito tensas, que estão sempre nervosas e de mau humor, emitem uma energia ruim.

Por isso, geralmente atraem homens que também possuem uma vibe negativa, e por outro lado repelem aqueles com boas vibrações.

Além disso, um Alpha com maturidade, normalmente busca uma mulher que também tenha maturidade e equilíbrio emocional.

Se você quer um bom homem, precisa evoluir as suas atitudes. Se ficar fazendo ceninhas e tendo acessos de fúria, raramente conseguirá atrair e manter interessado um homem de valor.

Procure controlar o seu humor, faça psicoterapia se necessário. É claro que em determinados momentos estará mal, mas isso precisa ocorrer com frequência moderada.

Lembre-se: ***“Você precisa se tornar aquilo que busca. Se quer um homem maduro e sereno, inegavelmente precisa ser uma mulher com essas qualidades”.***



# 8. GATILHO DO ELOGIO

---



Especialistas em marketing e da psicologia do comportamento, sempre concordam – O elogio é uma arma poderosa de persuasão.

Pessoas que estão sempre elogiando geralmente são consideradas simpáticas, e conseqüentemente mais queridas por todos.

É claro que o elogio deve ser algo sincero e sem exageros, diferente de bajulação.

Dizer a um homem que acha ele bonito, inteligente ou até mesmo elogiar o seu desempenho sexual, faz com que ele te considere uma mulher bem agradável.

Apenas procure algo que seja verdadeiro, se ele realmente for inteligente, elogie isso.

O que jamais pode acontecer é bajulação, ou seja, você elogia apenas para manipular e parecer agradável.

O segredo do elogio é a observação, você precisa adquirir o hábito de enxergar valor nas pessoas. Além disso, um bom elogio deve ser totalmente sincero.

Se ele tem olhos bonitos, apenas diga: “*Seus olhos são lindos*”. Também pode dizer: “*Acho a sua barba sexy*”.

Elogie também qualidades não físicas: “*Nossa! Acho você muito inteligente*”. Apenas tenha o cuidado de elogiar ocasionalmente, se exagerar na dose e ficar elogiando a todo momento, parecerá uma bajuladora.

# CONCLUSÃO

---

Evitar os erros apontados no eBook, aumentará as suas chances de conquista. No entanto, ainda tem muito a aprender sobre os homens. Então:

*Quer descobrir **como fazer qualquer homem ficar loucamente apaixonado por você?***

*Deseja fazer com que ele te procure, e acima de tudo, queira você ao lado dele como sua namorada?*

*Quer ser uma **mulher foda na cama?***

*Quer deixar o seu namorado/marido ainda **mais apaixonado e fiel a você?***

Se respondeu “*Sim*” para pelo menos uma das perguntas anteriores. Saiba que criei uma série de eBooks perfeitos para você. Diferente de tudo que já leu sobre os homens.

Estes eBooks trazem uma versão masculina, de um psicólogo que conhece profundamente o comportamento dos homens nos relacionamentos afetivos.

As técnicas abordadas são infalíveis e funcionam com qualquer homem. Após a leitura dos livros, você terá o poder da conquista em suas mãos.

***Então, confira na próxima página: Os 3 ebooks que você precisa para definitivamente aprender todos os segredos sobre homens.***

# CONQUISTE O HOMEM QUE QUISER

---



[COMPRAR EBOOK](#)



[COMPRAR EBOOK](#)



[COMPRAR EBOOK](#)



## Como acompanhar o Adriano Moura



[https://www.youtube.com/channel/UCRP2rRoITE0\\_9ynNzyes85g](https://www.youtube.com/channel/UCRP2rRoITE0_9ynNzyes85g)



<https://www.instagram.com/mulheralphaoficial/>



<https://www.facebook.com/mulheralpha14/>



<https://www.mulheralpha.com.br/>